

## 第16回SBC杯全日本スピードスケート距離別選手権大会日程

2009.10.22抽選後

10月23日(金)	開始	終了	備考
公式練習	8:00 -	8:35	
	8:50 -	9:25	スタートトライアル
	9:45 -	10:40	
公式練習(当日出場者限定)	11:00 -	12:30	スタートトライアル(11:15-12:30)
女子 500m 1st      32人    16p	13:00		
男子 500m 1st      35      18p	13:46		
女子 500m 2nd      32      16p	14:39		
男子 500m 2nd      35      18p	15:25		女子・男子500m表彰
女子 3000m          32      4q	16:21		
		17:27	女子3000m表彰
公式練習	17:45 -	18:45	
10月24日(土)	開始	終了	備考
公式練習	8:00 -	8:40	
	8:55 -	9:30	
女子 1000m          42      11p	10:00		
			女子1000m表彰
男子 1000m          59      10p	11:32		
			男子1000m表彰
男子 5000m          57      1p+3q	13:45		
			男子5000m表彰
		16:52	男子5000m表彰
公式練習	17:10 -	18:10	
10月25日(日)	開始	終了	備考
公式練習	8:00 -	8:40	
	8:55 -	9:30	
女子 1500m          42      7q	10:00		
			女子1500m表彰
男子 1500m          82      1p+8q	11:36		
			男子1500m表彰
		13:35	男子1500m表彰