

JOCジュニアオリンピックカップ
 第29回全日本ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会
 兼2010世界ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会派遣選手選考競技会
 兼2010アジアショートトラックスピードスケート選手権・相模原大会派遣選手選考競技会

第2回全日本ノービスショートトラックスピードスケート選手権大会 第1戦
 兼2010アジアショートトラックスピードスケート選手権・相模原大会派遣選手選考対象競技会

11月21日(土)

Novice	監督会議			14:00 -	
Novice	開会式			14:20 -	
Novice	公式練習			14:50 - 15:00	C-男子、C-女子、B-女子
Novice	公式練習			15:00 - 15:10	B-男子 (10分)
Novice	公式練習			15:10 - 15:20	A-女子 (10分)
Novice	公式練習			15:20 - 15:30	A-男子 (10分)
Novice	整氷			15:30 - 15:45	
	距離	ラウンド	組	時間	備考
Novice	C-女子1000m	予選	3	15:45 -	タイムレース
Novice	C-男子1000m	予選	3		タイムレース
Novice	B-女子1000m	予選	3		タイムレース
Novice	B-男子1000m	予選	4		タイムレース
Novice	A-女子1000m	予選	5		タイムレース
Novice	A-男子1000m	予選	8		タイムレース
JOC-Cup	監督会議			16:45	
JOC-Cup	開会式			17:30	
JOC-Cup	公開練習(1グループ)			18:30 - 19:00	
	整氷			19:00 - 19:10	
JOC-Cup	公開練習(2グループ)			19:10 - 19:40	
	整氷			19:40 - 19:50	
JOC-Cup	公開練習(3グループ)			19:50 - 20:20	

11月22日(日)

Novice	公式練習			7:50 - 8:00	C-男子、C-女子、B-女子
Novice	公式練習			8:00 - 8:10	B-男子 (10分)
Novice	公式練習			8:10 - 8:20	A-女子 (10分)
Novice	公式練習			8:20 - 8:30	A-男子 (10分)
	整氷			8:30 - 8:50	
Novice	C-女子1000m	B決勝	1	8:50 -	
Novice	C-女子1000m	A決勝	1		
Novice	C-男子1000m	B決勝	1		
Novice	C-男子1000m	A決勝	1		
Novice	B-女子1000m	B決勝	1		
Novice	B-女子1000m	A決勝	1		
Novice	B-男子1000m	B決勝	1		
Novice	B-男子1000m	A決勝	1		
Novice	A-女子1000m	B決勝	1		
Novice	A-女子1000m	A決勝	1		
Novice	A-男子1000m	B決勝	1		
Novice	A-男子1000m	A決勝	1		
	整氷				
Novice	C-女子500m	予選	1-3	9:58 -	タイムレース

	距離	ラウンド	組	時間	備考
Novice	C-男子500m	予選	1-3		タイムレース
Novice	B-女子500m	予選	1-3		タイムレース
Novice	B-男子500m	予選	1-4		タイムレース
Novice	A-女子500m	予選	1-5		タイムレース
Novice	A-男子500m	予選	1-8		タイムレース
	整水				
Novice	C-女子500m	B決勝	1	11:36 -	
Novice	C-女子500m	A決勝	1		
Novice	C-男子500m	B決勝	1		
Novice	C-男子500m	A決勝	1		
Novice	B-女子500m	B決勝	1		
Novice	B-女子500m	A決勝	1		
Novice	B-男子500m	B決勝	1		
Novice	B-男子500m	A決勝	1		
Novice	A-女子500m	B決勝	1		
Novice	A-女子500m	A決勝	1		
Novice	A-男子500m	B決勝	1		
Novice	A-男子500m	A決勝	1		
	整水				
Novice	C-女子1000m	スーパーファイナル	1	12:32 -	
Novice	C-男子1000m	スーパーファイナル	1		
Novice	B-女子1000m	スーパーファイナル	1		
Novice	B-男子1000m	スーパーファイナル	1		
Novice	A-女子1500m	スーパーファイナル	1		
Novice	A-男子1500m	スーパーファイナル	1	- 13:00	14:00 閉会式(予定)
	引き続きJOCカップ競技				
JOC-Cup	公式練習			13:10 - 13:20	男子1500m予備予選1組~6組
	整水			13:20 - 13:30	
JOC-Cup	公式練習			13:30 - 13:40	男子1500m予備予選7組~11組
	整水			13:40 - 13:50	
JOC-Cup	公式練習			13:50 - 14:00	女子1500m予備予選1組~5組
	整水			14:00 - 14:20	
JOC-Cup	男子1500m	予備予選	1-11	14:20 -	各組2位+8名通過
	整水				
JOC-Cup	女子1500m	予選	1-5		各組3位通過
JOC-Cup	男子1500m	予選	1-6		各組3位通過
	整水				
JOC-Cup	女子1500m	準決勝	1-3		各組2位通過
JOC-Cup	男子1500m	準決勝	1-3		各組2位通過
	整水				
JOC-Cup	女子1500m	決勝	1	17:02 -	
JOC-Cup	男子1500m	決勝	1		
	整水				
JOC-Cup	男子500m	予備予選	1-16	17:32 -	各組2位
	整水				
JOC-Cup	女子500m	予選	1-7		各組2位+2名通過

	距離	ラウンド	組	時間	
JOC-Cup	男子500m	予選	1-8		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子500m	準々決勝	1-4		各組2位通過
JOC-Cup	男子500m	準々決勝	1-4		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子500m	準決勝	1-2		各組2位通過
JOC-Cup	男子500m	準決勝	1-2		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子500m	決勝	1	20:30 -	
JOC-Cup	男子500m	決勝	1		

11月23日(月)

	距離	ラウンド	組	時間	
JOC-Cup	公式練習			8:00 - 8:10	男子1000m予備予選1組～7組
	整氷			8:10 - 8:20	
JOC-Cup	公式練習			8:20 - 8:30	男子1000m予備予選8組～14組
	整氷			8:30 - 8:40	
JOC-Cup	公式練習			8:40 - 8:50	女子1000m予選1組～7組
	整氷			8:50 - 9:20	
	距離	ラウンド	組	時間	
JOC-Cup	男子1000m	予備予選	1-7	9:20 -	各組2位+4名通過
	整氷				
JOC-Cup	男子1000m	予備予選	8-14		各組2位+4名通過
	整氷				
JOC-Cup	女子1000m	予選	1-7		各組2位+2名通過
JOC-Cup	男子1000m	予選	1-8		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子1000m	準々決勝	1-4		各組2位通過
JOC-Cup	男子1000m	準々決勝	1-4		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子1000m	準決勝	1-2		各組2位通過
JOC-Cup	男子1000m	準決勝	1-2		各組2位通過
	整氷				
JOC-Cup	女子1000m	決勝	1	13:00 -	
JOC-Cup	男子1000m	決勝	1		
	整氷				
JOC-Cup	女子1500m	スーパーファイナル	1	13:28 -	
JOC-Cup	男子1500m	スーパーファイナル	1		
JOC-Cup	代表選手選考会議・理事会			14:00 - 14:30	(予定)
JOC-Cup	閉会式			14:40	(予定)