

第40回松本浅間選抜スピードスケート競技会競技日程（予定）

リンクコンディション等により、日程を変更する場合がある

2009.11.18現在

		人数	組数	整氷	開始	終了	備考
12月4日(金)							
公式練習				* 30	15:00	16:00	
男子	1500m	56	7 q	15	16:30	-	
			7 q	15			男子1500m表彰
女子	1500m	23	6 q	15	17:48	-	女子1500m表彰
男子	10000m	<u>6</u>	1 q		18:24	-	男子10000m表彰
公式練習					18:55	19:55	
12月5日(土)							
公式練習				* 30	7:00	8:00	
男子	500m 1st	26	13 p	15	8:30	-	
女子	500m 1st	23	12 p	15	9:07	-	
男子	500m 2nd	26	13 p	15	9:43	-	男子500m表彰
女子	500m 2nd	23	12 p		10:20	-	女子500m表彰
公式練習					10:55	11:55	
公式練習				* 30	15:00	16:00	
男子	5000m	<u>37</u>	4 q	15	16:30	-	
			4 q	15	17:18	-	男子5000m表彰
女子	3000m	21	6 q		18:06	-	女子3000m表彰
公式練習					18:55	19:55	
12月6日(日)							
公式練習				* 30	7:00	8:00	
男子	1000m	49	13 p	15	8:30		
			12 p	15	9:17		男子1000m表彰
女子	1000m	25	13 p	15	10:02		女子1000m表彰
男子	3000m	15	4 q		10:49		男子3000m表彰

*は全面整氷

※ 女子5000mは、出場者がいないため競技を行わない。
 ※ 男子5000m・男子10000mの出場制限により日程が変動する。