

第78回全日本スピードスケート選手権大会

競技日程（予定）

2010.01.28現在

2月20日(土)

	人数	組数	整氷	開始	終了	備考
公式練習			* 30	9:00	10:00	
女子 500m	19	10 p		10:30		
男子 500m	41	6 p	15			
		15 p	15	11:12		
女子 3000m	19	5 p	15	11:53		
		5 p	* 20			表彰: 女子500m、3000m
男子 5000m	41	1 p		13:28		
		3 q	15			
		3 q	15			
		4 p	15			
		4 p			16:21	表彰: 男子500m、5000m
公式練習				16:35	17:35	

2月21日(日)

公式練習			* 30	9:00	10:00	
女子 1500m	19	10 p	15	10:30		表彰: 女子1500m
男子 1500m	41	1 p		11:15		
		6 q	15			
		8 p	15			表彰: 男子1500m
女子 5000m	12	3 p	15	12:33		
		3 p	* 20			表彰: 女子5000m
男子 10000m	12	2 p	15	13:59		
		2 p	15			
		2 p			16:01	表彰: 男子10000m

* = Full