

2022/23全日本選抜スピードスケート競技会渋川伊香保大会日程(案)

2023/1/23

1日目 2月4日(土)

開場 7:30

| 公式練習 | | | | | | 8:30 | ~ | 9:30 |
|-------------|--------|-----|-----|------|-------|------|-------|------|
| 競技種目 | P | 参加数 | | 所要時間 | | 時 | 間 | |
| 女子 3000m | 1 ~ 7 | 13 | 4 Q | 0:24 | 10:00 | | | |
| 男子 3000m | 1 ~ 4 | 8 | 2 Q | 0:11 | | ~ | 10:35 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 10:35 | ~ | 10:50 | |
| 女子 1000m | 1 ~ 13 | 25 | 7 Q | 0:21 | 10:50 | ~ | 11:11 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 11:11 | ~ | 11:26 | |
| 男子 1000m | 1 ~ 16 | 31 | 8 Q | 0:22 | 11:35 | ~ | 11:58 | |
| 公式練習(以降出場者) | | | | 0:30 | 12:02 | ~ | 12:32 | |
| 全面整氷 | | | | 0:20 | 12:32 | ~ | 12:52 | |
| 男子 5000m | 1 ~ 6 | 24 | 3 Q | 0:27 | 12:56 | ~ | 13:23 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 13:27 | ~ | 13:42 | |
| 男子 5000m | 7 ~ 12 | | 3 Q | 0:27 | 13:42 | ~ | 14:09 | |
| 公式練習 | | | | 0:30 | 14:09 | ~ | 14:39 | |

2日目 2月5日(日)

開場 7:30

| 公式練習 | | | | | | 8:30 | ~ | 9:30 |
|-------------|--------|-----|------|------|-------|------|-------|------|
| 競技種目 | P | 参加数 | | 所要時間 | | 時 | 間 | |
| 女子 500m | 1 ~ 12 | 17 | 9 P | 0:14 | 10:00 | ~ | 10:14 | |
| 男子 500m | 1 ~ 12 | 21 | 11 P | 0:17 | 10:14 | ~ | 10:32 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 10:32 | ~ | 10:47 | |
| 女子 5000m | 1 ~ 3 | 5 | 2 Q | 0:19 | 10:47 | ~ | 11:06 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 11:06 | ~ | 11:21 | |
| 男子 10000m | 1 ~ 4 | 7 | 2 Q | 0:32 | 11:21 | ~ | 11:54 | |
| 公式練習(以降出場者) | | | | 0:30 | 11:58 | ~ | 12:28 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 12:28 | ~ | 12:43 | |
| 女子 1500m | 1 ~ 14 | 19 | 5 Q | 0:19 | 12:47 | ~ | 13:06 | |
| 整氷 | | | | 0:15 | 13:06 | ~ | 13:21 | |
| 男子 1500m | 1 ~ 19 | 25 | 7 Q | 0:25 | 13:21 | ~ | 13:47 | |
| 全面整氷 | MSR準備 | | | 0:20 | 13:51 | ~ | 14:11 | |
| 女子マススタート | 決勝 | 10 | 1 P | 0:15 | 14:11 | ~ | 14:26 | |
| 男子マススタート | 決勝 | 20 | 1 P | 0:15 | 14:36 | ~ | 14:51 | |