

2022/23全日本選抜スピードスケート競技会渋川伊香保大会日程(案)

2023/1/23

1日目 2月4日(土)

開場 7:30

公式練習						8:30	~	9:30
競技種目	P	参加数		所要時間		時	間	
女子 3000m	1 ~ 7	13	4 Q	0:24	10:00			
男子 3000m	1 ~ 4	8	2 Q	0:11		~	10:35	
整氷				0:15	10:35	~	10:50	
女子 1000m	1 ~ 13	25	7 Q	0:21	10:50	~	11:11	
整氷				0:15	11:11	~	11:26	
男子 1000m	1 ~ 16	31	8 Q	0:22	11:35	~	11:58	
公式練習(以降出場者)				0:30	12:02	~	12:32	
全面整氷				0:20	12:32	~	12:52	
男子 5000m	1 ~ 6	24	3 Q	0:27	12:56	~	13:23	
整氷				0:15	13:27	~	13:42	
男子 5000m	7 ~ 12		3 Q	0:27	13:42	~	14:09	
公式練習				0:30	14:09	~	14:39	

2日目 2月5日(日)

開場 7:30

公式練習						8:30	~	9:30
競技種目	P	参加数		所要時間		時	間	
女子 500m	1 ~ 12	17	9 P	0:14	10:00	~	10:14	
男子 500m	1 ~ 12	21	11 P	0:17	10:14	~	10:32	
整氷				0:15	10:32	~	10:47	
女子 5000m	1 ~ 3	5	2 Q	0:19	10:47	~	11:06	
整氷				0:15	11:06	~	11:21	
男子 10000m	1 ~ 4	7	2 Q	0:32	11:21	~	11:54	
公式練習(以降出場者)				0:30	11:58	~	12:28	
整氷				0:15	12:28	~	12:43	
女子 1500m	1 ~ 14	19	5 Q	0:19	12:47	~	13:06	
整氷				0:15	13:06	~	13:21	
男子 1500m	1 ~ 19	25	7 Q	0:25	13:21	~	13:47	
全面整氷	MSR準備			0:20	13:51	~	14:11	
女子マススタート	決勝	10	1 P	0:15	14:11	~	14:26	
男子マススタート	決勝	20	1 P	0:15	14:36	~	14:51	