

令和元年8月20日

都道府県スケート連盟スピード部長
スピード強化スタッフ 各位

(公財) 日本スケート連盟
スピード部部长 川上 隆史
スピードスケート強化部長 湯田 淳

スピードスケートコーチクリニックの開催について (通知)

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記について、下記の通り 2019 スピードスケートコーチクリニックを開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

記

主 催	公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部
日 時	令和元年10月20日(日) 14:00~18:00
会 場	YSアリーナ八戸 1階 多目的室 〒031-0073 青森県八戸市大字売市字興遊下3番地
目 的	指導者における指導能力の向上
参加対象	本連盟強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者
費 用	各自が負担する
研修内容	別紙の通り
特 典	(公財)日本スポーツ協会公認指導者の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする
申込方法	別紙申込用紙に必要事項記入の上、 10月1日(火) までに本連盟事務局中田まで E-Mail(nakata@skatingjapan.or.jp)又はFAX (03-5843-0416)にてお申込み下さい。

2019 スピードスケートコーチクリニック

講習日程

令和元年10月20日(日)

時間	講師	内容
13:30-		受付
14:00-14:05	湯田 淳 (スピードスケート強化部長)	開講式
14:05-14:20	黒岩 彰 (スピードスケート強化副部長)	行動規範について スポーツ指導における暴力根絶にむけて
14:20-15:10	秋山 圭	ピリオダイゼーションを基にした トレーニング計画の立て方
15:20-16:10	福田 崇	スピードスケート選手の体力特性と トレーニング
16:20-17:10	熊川 大介	各世代における強化選手の体力水準
17:20-17:40	湯田 淳 (スピードスケート強化部長) 小原 健太郎 (スピードスケート強化部委員)	選手選考基準について (シニア・ジュニア)
17:40-17:50		選手選考基準についての質疑応答
17:50-18:00	湯田 淳 (スピードスケート強化部長)	閉講式