

令和2年9月24日

都道府県スケート連盟スピード部長
スピード強化スタッフ 各位

(公財) 日本スケート連盟
スピード部長 川上 隆史
スピードスケート強化部長 湯田 淳

スピードスケートコーチクリニックの開催について（通知）

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記について、下記の通り 2020 スピードスケートコーチクリニックを開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

記

主 催 公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部

日 時 令和2年10月17日（土）14：00～18：10

会 場 Zoom を使用しての Web 開催

目 的 指導者における指導能力の向上

参加対象 本連盟強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者

費 用 各自が負担する

研修内容 別紙の通り

特 典 （公財）日本スポーツ協会公認指導者の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする

申込方法 下記申込フォームにより参加申込をお願いいたします。

<https://forms.gle/cH7C4uk3NQrt2ZEQ8>

申込締切：令和2年10月7日（水）

その他の (1) Web 会議システム「Zoom」を使用しての参加となるため、参加者は事前に使用方法等を確認しておいてください。Web 会議システムに入室するための情報(URL)は、申込締切後メールにて参加者に配信するので、URL をクリックしてご参加ください。

(2) 不明な点は本連盟事務局までメールにてお問合せください。

事務局 担当：中田 侑歩 Email : nakata@skatingjapan.or.jp

2020 スピードスケートコーチクリニック

講 習 日 程

令和2年10月17日（土）

時 間	講 師	内 容
13:30-		受付
14:00-14:05	湯田 淳（スピードスケート強化部長）	開講式
14:05-14:15	黒岩 彰（スピードスケート強化副部長）	行動規範について スポーツ指導における暴力根絶に向けて
14:15-15:10	前川 剛輝（福井工業大学） 熊川 大介（国士館大学）	ナショナルチームトレーニング計画と流れ
15:15-16:00	紅木 英信（相澤病院） 熊川 大介（国士館大学）	ナショナルチーム測定と 測定による判断と指針
16:05-16:40	小原 悠里（科学スタッフ）	ナショナルチーム栄養によるサポートと実際
16:45-17:30	紅木 英信（相澤病院） 吉田 瑞衣（情報スタッフ）	ナショナルチームのミクロサイクルとモニタリング
17:35-17:55	湯田 淳（スピードスケート強化部長） 小原 健太郎（スピードスケート強化部委員）	選手選考基準について（シニア・ジュニア）
17:55-18:05		選手選考基準についての質疑応答
18:05-18:10	湯田 淳（スピードスケート強化部長）	閉講式

※今回はあくまでもサポートスタッフから見たNTの状況や印象です。