

令和4年5月15日

都道府県スケート連盟スピード部長
ショートトラック強化スタッフ 各位

公益財団法人日本スケート連盟
スピード部長 川上 隆史
ショートトラック強化部長 河合 季信

2022 ショートトラックコーチクリニックの開催について

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記について、下記の通り 2022 ショートトラックコーチクリニックを開催いたします。
ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

記

- 1 主 催 公益財団法人日本スケート連盟 ショートトラック強化部
- 2 日 時 令和4年6月26日（日） 9:00 ～ 12:50
- 3 会 場 長野県野辺山 帝産アイススケートトレーニングセンター
- 4 目 的 指導者における指導能力の向上
- 5 参加対象 本連盟ショートトラック強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者
- 6 研修内容 別紙の通り
- 7 特 典 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（スケート）の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする
- 8 申込方法 下記申込フォームより参加申込をお願いします。
<https://forms.gle/RAoVUcZbW3VjG5NL9>
申込締切：令和4年6月16日（木）
- 10 そ の 他 (1) 宿泊が必要な場合は、各自で手配をお願いいたします。
(2) 指導者の方には、実技を行なっていただきますので、運動ができる服装の準備をお願いいたします。
(3) 不明な点等は本連盟事務局までお問合せください。
事務局 担当：相馬 浩平 Email: soma@skatingjapan.or.jp

2022 ショートトラックコーチクリニック

講習日程

令和4年6月26日(日)

時間	講師	内容
8:45		受付開始
9:00-9:10	河合 季信 (強化部長)	開講式
9:10-9:30	河合 季信 (JSF インテグリティ担当者)	行動規範・暴力根絶に向けて
移 動		
9:45-11:00	山崎 一馬 (ビデオ講義) (ストレングスコーチ)	北京オリンピックに向けたストレングストレーニングのコンセプト (講義と実演)
休 憩		
11:15-12:45	伴野 清貴 (強化副部長・ナショナルコーチ GM)	北京オリンピックに向けた新しい専門的陸上トレーニングの実際 (講義と実技)
12:45-12:50	川上 隆史 (スピード部長)	閉講式