

令和8年8月5日

都道府県スケート連盟スピード部長  
スピード強化スタッフ 各位

(公財) 日本スケート連盟  
スピード部長 榊 稔  
スピードスケート強化部長 三宮 恵利子

### スピードスケートコーチクリニックの開催について（通知）

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、標記について、下記の通り 2026 スピードスケートコーチクリニックを開催いたします。ご多用中とは存じますが、何卒ご出席賜りたくご案内申し上げます。

#### 記

- |      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主 催  | 公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部                                                                                                                                                                                                           |
| 日 時  | 令和8年9月23日（水：祝）14:00～18:00                                                                                                                                                                                                            |
| 会 場  | 対面及びオンラインでのハイブリッド開催<br>対面参加：YS アリーナ八戸 1階 多目的室およびトレーニングルーム<br>〒031-0073 青森県八戸市大字売市字興遊下3番地<br>オンライン参加：Zoom                                                                                                                             |
| 目 的  | 指導者における指導能力の向上                                                                                                                                                                                                                       |
| 参加対象 | 本連盟強化スタッフ及び各都道府県連盟強化関係者（登録指導者等）                                                                                                                                                                                                      |
| 費 用  | 各自が負担する                                                                                                                                                                                                                              |
| 研修内容 | 別紙の通り                                                                                                                                                                                                                                |
| 特 典  | (1) (公財) 日本スポーツ協会公認指導者の有資格者は、資格更新のための更新研修受講実績とする。<br>※個別に更新の要件が定められている一部の資格を除き、原則全ての資格が更新対象となります。<br>※更新を希望される方は、申込フォームに必ず「登録番号」をご記載ください。<br>登録番号記載がない場合は更新手続きが行えませんのでご注意ください。<br>(2) JSF スピードスケートコーチライセンスの有資格者は、資格更新のための更新実績の1つとする。 |
| 申込方法 | 下記申込フォームにより参加申込をお願いいたします。<br><a href="https://forms.gle/bq3Witf6ZgoUXiq56">https://forms.gle/bq3Witf6ZgoUXiq56</a><br>申込締切：令和8年9月16日（水）                                                                                              |
| その他  | (1) オンライン参加の者は Web 会議システム「Zoom」を使用しての参加となるため、事前に使用方法等を確認しておいてください。Zoom に入室するための情報(URL)は、申込締切後メールにて参加者に配信するので、URL をクリックしてご参加ください。<br>(2) 不明な点は本連盟事務局までメールにてお問合せください。<br>事務局 担当：町田 純一 Email：machida@skatingjapan.or.jp                 |

# 2026 スピードスケートコーチクリニック

## 講 習 日 程

令和8年9月23日（水）

| 時 間         | 講 師                                                           | 内 容                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 13:30-      |                                                               | 対面での受付開始                                                            |
| 13:45-      |                                                               | Zoom での Web 会議参加開始                                                  |
| 14:00-14:05 | 榊 稔 （スピード部長）                                                  | 開講式                                                                 |
| 14:05-15:25 | 山崎 一馬<br>（強化スタッフ：ストレングスコーチ）                                   | シニア期までに獲得すべき<br>ストレングスにおける基本種目<br><br>※対面参加者は実技含む<br>※YS アリーナ八戸より配信 |
| 休憩          |                                                               |                                                                     |
| 15:35-16:25 | 星野 傑（強化スタッフ：ドクター）<br>入江 学（強化スタッフ：トレーナー）<br>吉田 瑠衣（強化スタッフ：科学部門） | ミラノ・コルティナオリンピック報告                                                   |
| 16:30-17:10 | 安永 太地（早稲田大学）                                                  | インテグリティ研修：<br>「リスクとの上手なつきあい方<br>（薬物篇）」                              |
| 17:15-17:55 | 熊川 大介<br>（強化スタッフ：科学部門）                                        | エキセントリック運動の特性と<br>スピードスケートへの応用                                      |
| 17:55-18:00 | 三宮 恵利子<br>（スピードスケート強化部長）                                      | 閉講式                                                                 |