

第45回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会

競 技 日 程

2021/12/11

2021年12月12日（日）

競技種目	競技 人数			競技時間		予定時間	備考
		組数	x 分	競技時間	整氷	開始時間 - 終了時間	
ウォームアップ①		1	40.00	40	10	07:00 - 07:40	
ウォームアップ②		1	40.00	40	30	07:50 - 08:30	
女子 チームパシュート		2	H x 5.00	10	3	09:00 - 09:10	
男子 チームパシュート		2	H x 5.00	10	15	09:13 - 09:23	
女子 チームスプリント		1	H x 3.30	3	3	09:38 - 09:41	
男子 チームスプリント		2	H x 3.30	8	5	09:44 - 09:52	
マススタートウォームアップ		1	x 10.00	10	20	09:57 - 10:07	整氷コースレーンのみ
女子 マススタート	13	1	H x 12.00	12	10	10:27 - 10:39	男女チームパシュート 男女チームスプリント
男子 マススタート	25	1	H x 11.00	11	0	10:49 - 11:00	男女マススタート表彰