

第89回全日本スピードスケート選手権大会

日程(案)

2月18日 現在

2月25日(金)	受付	13:00~17:00	YSアリーナ八戸 1階ロビー
	公式練習	14:00~15:00	スタートトライアル(14:15~14:45)
		整氷(コースのみ)	
		15:15~16:15	スタートトライアル(15:30~16:00)
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

2月26日(土) 競技第1日目 開場 7:00~15:00

Category	Distance	Number of skaters	Series x time	Time		Planning	
				compet.	iceprepar.	start	end
Warm-up			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
Ice preparation	(Opening Declaration)			0	30'00	9:30	10:00
Women	500m	16	8 p x 02'30	20'00		10:00	10:20
Change system					10'00	10:20	10:30
Men	500m	16	8 p x 02'20	19'00		10:30	10:49
Ice preparation (race lanes)				0	30'00	10:49	11:19
Women	3000m	16	8 p x 05'30	44'00		11:19	12:03
Ice preparation				0	20'00	12:03	12:23
Men	5000m	16	4 p x 08'15	33'00		12:23	12:56
Ice preparation (race lanes)				0	20'00	12:56	13:16
			4 p x 08'00	32'00		13:16	13:48
(Medals giving - Women 500m・3000m、Men 500m・5000m)							
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

2月27日(日) 競技第2日目 開場 7:00~15:00

Category	Distance	Number of skaters	Series x time	Time		Planning	
				compet.	iceprepar.	start	end
Warm-up			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
Ice preparation				0	30'00	9:30	10:00
Women	1500m	16	8 p x 03'15	26'00		10:00	10:26
Ice preparation (race lanes)				0	30'00	10:26	10:56
Men	1500m	16	8 p x 03'05	25'00		10:56	11:21
Ice preparation				0	30'00	11:21	11:51
Women	5000m	8	4 p x 08'40	35'00		11:51	12:26
Ice preparation (race lanes)				0	20'00	12:26	12:46
Men	10000m	8	2 p x 15'15	31'00		12:46	13:17
Ice preparation (race lanes)				0	20'00	13:17	13:37
			2 p x 15'15	31'00		13:37	14:08
(Medals giving - Women 1500m・5000m・AR、Men 1500m・10000m・AR)							
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							