

2024/25 全日本選抜スピードスケート競技会 苫小牧大会  
競 技 日 程 (案)

2024/11/12 現時点

2024年11月22日(金)

競技種目	競技人数	組数 x 分		競技時間		予定時間	備 考
		組数	分	競技時間	整氷	開始時間 - 終了時間	
公式練習		x	30.00	30	15	15:30 - 16:00	
ウォーミングアップ		x	25.00	25	20	16:15 - 16:40	
女子 3000m	22	6 Q	x 6.00	36	15	<b>17:00</b> - 17:36	終了後女子3000M表彰式
男子 3000m	12	3 Q	x 6.00	18	15	17:51 - 18:09	終了後男子3000M表彰式
女子 500m	19	10 組	x 2.00	20	15	18:24 - 18:44	終了後女子500M表彰式
男子 500m	27	14 組	x 1.45	24	0	18:59 - 19:23	終了後男子500M表彰式
公式練習		x	30.00			19:23 - 19:53	

2024年11月23日(土)

競技種目	競技人数	組数 x 分		競技時間		予定時間	備 考
		組数	分	競技時間	整氷	開始時間 - 終了時間	
公式練習		x	30.00	30	15	15:30 - 16:00	
ウォーミングアップ		x	25.00	25	20	16:15 - 16:40	
女子 1000m	30	8 Q	x 3.15	26	15	<b>17:00</b> - 17:26	終了後女子1000M表彰式
男子 1000m	37	10 Q	x 3.00	30	15	17:41 - 18:11	終了後男子1000M表彰式
男子 5000m	31	4 Q	x 8.30	34	15	18:26 - 19:00	
		4 Q	x 8.30	34	0	19:15 - 19:49	終了後男子5000M表彰式
公式練習		x	30.00			19:49 - 20:19	

2024年11月24日(日)

競技種目	競技人数	組数 x 分		競技時間		予定時間	備 考
		組数	分	競技時間	整氷	開始時間 - 終了時間	
公式練習		x	30.00	30	15	15:30 - 16:00	
ウォーミングアップ		x	25.00	25	20	16:15 - 16:40	
女子 1500m	35	5 Q	x 3.45	19	15	<b>17:00</b> - 17:19	
		4 Q	x 3.45	15	15	17:34 - 17:49	終了後女子1500M表彰式
男子 1500m	46	6 Q	x 3.30	22	15	18:04 - 18:26	
		6 Q	x 3.30	22	0	18:41 - 19:03	終了後男子1500M表彰式
ウォーミングアップ		1	x 10.00	10	30	19:03 - 19:13	
女子 マススタート決勝	13	1 H	x 10.00	10	0	19:43 - 19:53	
男子 マススタート決勝	19	1 H	x 10.00	10	0	19:53 - 20:03	終了後男女マススタート表彰