

2025/26 **全日本選抜**  
**スピードスケート**  
**競技会**

**競技種目**

**女子** 500m・1000m・1500m・3000m・  
マススタートレース

**男子** 500m・1000m・1500m・3000m・  
5000m・マススタートレース

2025  
第1戦

**帯広大会**

11月14日(金)～16日(日)  
北海道帯広市  
(明治北海道十勝オーバル)



2025  
第2戦

**釧路大会**

11月22日(土)～24日(月)  
北海道釧路市  
(釧路市柳町スピードスケート場)



2025  
第3戦

**恵那大会**

12月5日(金)～7日(日)  
岐阜県恵那市  
(岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場)



2026  
第4戦

**渋川伊香保大会**

1月31日(土)～2月1日(日)  
群馬県渋川市  
(高崎健康福祉大学伊香保リンク)



大会観戦について：大会により一部実施しない競技があります。詳細はQRコードから各大会ページでご確認ください。

## ごあいさつ



公益財団法人日本スケート連盟  
会長 長島 昭久

2025/2026 全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会を高崎健康福祉大学伊香保リンクにて開催できますことを誠に嬉しく思います。

いよいよミラノ・コルティナオリンピック開幕が目前に迫り、スケート競技に対する期待も一層の高まりを見せてまいりました。前回2022年の北京オリンピックでは、スケート競技において過去最多となる9個のメダルを獲得し、特にスピードスケート競技では高木美帆選手の金メダルをはじめとする5個のメダルを獲得するという大きな成果を挙げることができました。今回のミラノでも世界中が注目する大舞台で、スケート界に新たな歴史が刻まれることを願っております。

本大会はスピードスケート選抜競技会参加資格基準をクリアした選手を対象とし、今シーズンに開催された他の選抜3大会と合わせたランキングポイントにより総合の順位を決定する重要な大会です。参加される選手の皆さんには日々の厳しい鍛錬の成果を十分に発揮し、悔いの残らないレースをされますことを大いに期待しております。

終わりに、大会の開催にあたりご尽力を賜りました群馬県、渋川市、公益財団法人群馬県スポーツ協会、一般社団法人群馬県スケート連盟をはじめとする関係の皆さまに深く感謝申し上げます、ご挨拶といたします。



## 歓迎のことば

群馬県スケート連盟  
会長 狩野浩志

2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会が、ここ渋川市伊香保町で盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、全国各地よりお越しいただきました選手・監督、関係役員の方々を心から歓迎申し上げます。

さて、本大会はシリーズの最終戦ということで、シーズンチャンピオンが決まる大切な大会です。このような大会を本連盟主管として、4年連続で開催できますことは大きな誇りであり身の引き締まる思いであります。いよいよ2026ミラノ・コルティナ五輪が間近に迫っており、本県高崎健康福祉大学職員の新濱立也選手を始めとする、日本選手団の活躍を大いに期待しているところです。五輪での活躍で、スケート熱がさらに盛り上がることを祈念しております。

本大会に参加する選手諸君は、コロナ禍での多くの制限の中、競技生活を送ってきた方が多いかと思えます。是非とも日頃の練習の成果を十分に発揮していただき、次のステップへ駆け上がるとともに、選手相互の友情の輪を一層広げられ、ここ伊香保の地が、思い出深く皆様の心に残る大会になりますようご期待申し上げます。

結びに、本大会の開催にあたりご尽力を賜りました公益財団法人日本スケート連盟、群馬県、群馬県教育委員会、渋川市、渋川市教育委員会、群馬県スポーツ協会をはじめとする関係各位に心より感謝申し上げます、歓迎の言葉といたします。

# 大会役員

公益財団法人 日本スケート連盟

会長 長島 昭久

副会長 齋木 尚子

委員 風谷 瑛隆

堀内 律子

竹内 洋輔

濱谷 公宏

三宮恵利子

岡田 英

菊池 毅彦

競技委員長 濱野 勉

競技副委員長 榊 稔

濱野 勉

野崎 千春

山下 徹也

谷本 歩実

大日方邦子

宮原 知子

干川多賀幸

土橋 徹

菊池由喜男

関根 章

柳下 和慶

大西 勝敬

湯田 淳

千葉 浩次

小佐野貴子

西 京子

# 大会実行委員会

実行委員長	狩野 浩志		
実行副委員長	山本 一太	平田 郁美	星名 健市
	下境 一浩	遠藤 祐司	田子 昌之
	久保田 順一郎	鶴田 智之	中里 昌明
	入澤 孝一	高野 純一	富澤 宏之
	熊川 輝男	鍋木咲千好	清水 久男
	水野 喜徳	中村 正典	
実行委員	干川 多賀幸	黒岩 聖矢	大川 好和
	土屋 賢祐	鈴木 みゆき	丸山 里枝
	中村 眞規子	西村 清人	寺島 義人
	半田 正博	黒岩 慎也	青木 博文
	土屋 和彦	遠藤 成宏	黒岩 孝義
事務局員	木暮 昭仁	久佐 拓己	山本 大志
	本間 達也	宮崎 伸介	川又 賛菜

2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会

競 技 役 員

JSFコーディネーター	千川多賀幸			
レフェリー	W 熊川 輝男	M 木暮 昭仁		
A. レフェリー	W 高野 純一	M 富沢 宏之		
スターター	W 安部 信志	W 小林 孝弘	M 山崎 裕哉	M 山越 竜輔
A. スターター	(山崎 裕哉)	(山越 竜輔)	(安部 信志)	(小林 孝弘)
チーフタイムキーパー	青木 博文			
オートマチックタイムキーパー	清水 宏和	市場 和哉	黒岩 慎也	
タイムキーパー	北詰 大春	深井 朗正	半田 正博	渡丸 智
	藤掛 利男	小野寺辰男	酒巻音次郎	
チーフジャッジ	黒岩 菊男			
フォトジャッジ	黒岩 信允	金澤 竜太		
フィニッシュラインジャッジ	黛 秀雄	樹下 陽示		
ラップスコアラー	関口 定彦	町田 喜比古	小針 直人	宮崎 伸介
トラックオフィシャル (コーナー)	石北 博文	千川 郁雄	松本 直司	伊藤 琢磨
トラックオフィシャル (ストレート)	関口 嘉隆			
クロッシング ストレートジャッジ	黒岩 孝義			
招 集	千川 真也	黒岩 正行		
記録員長	本間 達也			
記録員	岩脇 秀治	久佐 拓己		
アナウンサー	永井 博子	寺島 義人		
総務員	久佐 拓己	宮崎 伸介		
パッチリスト委員	寺島 義人			
整氷技術者	大崎 剛	関 皇雅		

# 2025/26 全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会

## 要 項

1. 主 催 公益財団法人日本スケート連盟（以下、「本連盟」という。）
2. 後 援 群馬県 群馬県教育委員会 渋川市 渋川市教育委員会 公益財団法人群馬県スポーツ協会
3. 主 管 一般社団法人 群馬県スケート連盟
4. 会 場 高崎健康福祉大学伊香保リンク  
群馬県渋川市伊香保町大字伊香保 587-1 TEL：0279-72-3144  
※競技会開催中に競技会場には本競技会に関する問い合わせを一切しないこと。
5. 競技距離 女子： 500m 1000m 1500m 3000m マスタートレース(16 周)  
男子： 500m 1000m 1500m 3000m 5000m マスタートレース(16 周)
6. 競技日程 1 月 30 日(金) 公式練習 13:00-13:50、14:05-14:55  
(各セッションとも開始 20 分後から 20 分間スタートトライアルを実施)  
代表者会議 15:30 (高崎健康福祉大学伊香保リンク)  
1 月 31 日(土) 開場 7:30  
公式練習 8:30-9:30  
競技開始 10:00 ①女子マスタートレース準決勝 ②男子マスタートレース準決勝  
③女子 3000m ④男子 3000m ⑤女子 1000m ⑥男子 1000m  
⑤男子 5000m  
公式練習 競技終了後 30 分間  
2 月 1 日(日) 開場 7:30  
公式練習 8:30-9:30  
競技開始 10:00 ①女子 1500m ②男子 1500m ③女子 500m ④男子 500m  
⑤女子マスタートレース決勝 ⑥男子マスタートレース決勝  
※競技日程は、参加者数により変更する場合がある。
7. 競技方法
  - (1) 国際スケート連盟（以下「ISU」という。）規則、本連盟規則並びに本大会要項による距離別競技会とする。
  - (2) トラックは標準 400m ダブルトラック C タイプとする。ただし、マスタートレース（以下「MSR」という。）ではアップレーンを含む全面を使用する。
  - (3) 1000m 以上の距離はカルテットスタート競技方法を採用することができる。
  - (4) 各距離(MSR を除く)の組合せ及び滑走順は、当該距離の前年度記録(高地リンクを除くものであって、2025 年 3 月 31 日現在のもの。)又は当該距離の本年度記録(高地リンクを除くものであって、2025 年 12 月 29 日現在のもの。)の良い方の記録により順位付けられたランキングに基づく。この場合、どちらの記録もない者は抽選により順位付け記録のある者の最下位に続く。以下に定めのない事項については ISU 規則第 239 条 2 項に従う。
    - ア) 各距離の同時に滑走する参加競技者は、編成されたランキングの上位の競技者から 2 名ずつ組合せる。
    - イ) 組のスタートレーンは、ランキングの上位者をインレーンとし、ランキングの下位の組から上位に向けて順次滑走する。
    - ウ) 組合せ及び滑走順の決定後に棄権者が生じた場合、ISU 規則第 245 条 1 項に従って新たな組合せ及び滑走順を決定する。
    - エ) 最終順位は、ISU 規則第 265 条、第 268 条及び第 275 条に従って決定する。
  - (5) MSR の競技方法は、以下のとおりとする。
    - ア) ISU 規則第 257 条に従い安全対策として、ヘルメット(ショートトラック競技の基準に適合するもの)、脛当て、手袋(革製またはカットレジスタンス素材のもの)、ネックプロテクション、アングルプロテクション、ブレードカットを義務づけるものとする。レーシングスーツはカットレジスタンスであることが望ましい。
    - イ) 参加競技者が 24 名を超える場合は、前年度全日本選抜における MSR ポイントランキング 8 位以内の者を優先し、前記以外のエントリーした選手の 1500m における本年度記録(2025 年 12 月 29 日現在)の上位者から順位付け、記録のない者は記録のあるものに続き抽選により順位付ける。  
参加競技者をショートトラックのラウンド編成と同様に各組に配置し準決勝を行う。並び順は抽選とし、決勝へは準決勝各組上位 8 名の 16 名が進出する。
    - ウ) スタートは横 1 列 6 人で配置する。順位は 3 回のスプリントポイントと最終スプリントポイントの合計により決定し、ポイントの

ない者は、ポイントのある者に続けてフィニッシュ順により決定する。

エ) 24名以下の場合、決勝のみとする。

(6) 各距離の最終順位には別表に定める全日本選抜ポイントを与える。

ア) 同順位はそれぞれに当該順位のポイントを与える。

イ) マスタートレースのポイントは決勝レースのみに付与する。ただし、決勝レースを棄権した又は失格した者を除く。

ウ) ポイント合計が同じ場合は、次の優先順により上位者を決定する。

① より高いポイントをもつ者（最高ポイントが同じ場合は2番目に高いポイント、それが同じ場合は3番目に高いポイント、以下順次同様とする）

② 直近の全日本選抜スピードスケート競技会のポイントが高い者

③ ①・②で上位者が決定しない場合は同順位とする。

8. 表彰 各距離（MSRは決勝）とも1位から3位までの者にメダル及び賞状を授与する。

各距離（MSRを含む）全日本選抜ランキングポイント合計の総合1位にトロフィー、メダル及び賞状を、2位から3位までの者にメダル及び賞状を、4位から6位までの者に賞状を授与する。

ポイント合計順位の決定方法は、7.競技方法（6）ウにより決定する。

※各距離、ランキングポイント合計総合ともに表彰式は行わず、授与のみとする。

9. 参加資格 本連盟ウェブサイト2024年9月22日付け掲載の「スピードスケート競技会参加資格基準(2025/26シーズン適用)」を参照のこと。

10. 参加距離 参加有資格者及び追加有資格者は、すべての距離に参加する資格を有する。

11. 参加申込

(1) 参加資格を有する者は、JSFマイページ(<https://www.skatingjapan.jp/mypage/>)の競技会参加申込サイト(以下、「申込サイト」という。)で申し込むこと。

ア) 参加申込完了直後に参加申込者の登録されたメールアドレスに申込サイトから自動送信される参加申込受理の通知(以下、「受理通知」という。)を受け取る。受理通知が送付されない場合は、システム問合せ先に問合せること。また、メールアドレスを登録していない者は、申込サイトで正常に申込みがなされたかを確認すること。受理通知は最初の代表者会議が終了するまで保管しておくこと。

イ) 参加申込締切前に参加申込の内容修正又は取り消しを行う場合は申込サイトで行うこと。この場合もア)同様に受理通知を受け取り保管すること。(申込サイトへのログインは、参加申込締切日の正午までとする。)

ウ) 参加申込締切後に参加を取り消す場合は、必ず大会事務局へ棄権届出書を提出すること。

エ) 大会事務局：一般社団法人 群馬県スケート連盟

〒371-0044 群馬県前橋市荒牧町 2-59-19 クレール荒牧 101 (事務局長 木暮 昭仁)

TEL：080-5641-7454(大会期間のみ) E-mail：gsf1949.jimukyoku@gmail.com

本連盟事務局：公益財団法人 日本スケート連盟

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 Japan Sport Olympic Square

TEL：03-5843-0415 FAX：03-5843-0416 E-mail：jsf@skatingjapan.or.jp

オ) 参加申込状況は参加申込締め切り後、本連盟ウェブサイトに公開する。

(2) 参加申込料は参加申込者名の銀行振込で支払う(銀行振込に限る)ものとし、振込手数料は参加申込者の負担とする。

ア) 参加申込料 1名1距離 5,000円 3距離以上 15,000円

イ) 申込先 金融機関：群馬銀行 渋川支店

口座番号：普通 2045372

名義：群連スピード部 代表 久佐拓己 (クンスイスピード部代表 久佐拓己)

ウ) 参加申込料は、参加申込締切日の2026年1月7日(水)までに振り込むこと。

エ) 参加申込締切後はいかなる場合も納められた参加申込料は返還しない。ただし、本連盟が特に認めた者はこの限りではない。

オ) 上記エ)のただし書きに該当する者の振込手数料は主催者の負担とする。

カ) 複数の申込者の参加申込料を一括して支払う場合は、参加料振込明細書を大会事務局へ送付すること。

(3) 参加申込締切 **2026年1月7日(水) 正午** ※受付開始：2025年12月10日(水)

(4) 中学生以下の者にあつては、申込サイトから出力した参加申込書(副)の親権者署名欄に親権者が**自署した参加承諾書の原本を最初の代表者会議までに大会事務局へ提出すること。**

(5) 参加申込が遅延した者又は参加申込が不完全な者は本競技会への参加を認めない。

(6) 参加申込にかかる個人情報、個人情報の保護に関する法律・関連法令を遵守し、競技運営以外の目的には使用しない。

12. 宿泊 各自手配すること。

13. その他

- (1) 本競技会全日程中の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。
- (2) 本競技会への参加に際して、スポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程が適用される。
- (4) 本連盟主催競技会への参加に際しては、各自でアームバンド(4色)を用意すること。
- (5) 公式競技会への参加に際しては、バッジテスト級認定証を携行すること。

(別表)

全日本選抜ランキングポイント配点表							
500m/1000m/1500m 3000m/男子 5000m				マススタートレース			
Rank	Points	Rank	Points	Rank	Points	Rank	Points
1	50	21	20	1	30	11	10
2	46	22	19	2	27	12	9
3	43	23	18	3	24	13	8
4	40	24	17	4	21	14	7
5	38	25	16	5	19	15	6
6	36	26	15	6	17	16	5
7	34	27	14	7	15	17	4
8	33	28	13	8	13	18	3
9	32	29	12	9	12	19	2
10	31	30	11	10	11	20	1
11	30	31	10	※マススタートレースの得点は決勝進出者であって、 棄権したもの以外に得点を付与する。			
12	29	32	9				
13	28	33	8				
14	27	34	7				
15	26	35	6				
16	25	36	5				
17	24	37	4				
18	23	38	3				
19	22	39	2				
20	21	40	1				

## 2025/26全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会

## エントリーリスト

## 男子

No	氏名	所属	Jr	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	マスタートレース(16歳)
101	石岡 良介	青森県競技力対策本部		○					
102	森野 太陽	青森県競技力対策本部				○		○	
103	菊池 健太	青森県競技力対策本部						○	
104	小川 拓朗	栃木県スポーツ協会		○		○	○	○	
105	佐藤 侑翔	孺恋高校	J	○	○				
106	加藤 真輝	孺恋高校	J				○	○	○
107	依田 大剛	孺恋高校	J	○	○				
108	江原 輝	孺恋高校	J	○	○				○
109	市場 翔太	高崎健大			○	○			
110	横沢 太希	高崎健大		○	○				
111	熊谷 宗一郎	高崎健大		○					
112	市場 椋也	高崎健大				○		○	○
113	浦川 迅	高崎健大		○					
114	佐藤 真翔	高崎健大				○		○	○
115	松田 臣二	高崎健大			○	○			
116	阿部 春琉斗	高崎健大		○	○				
117	藤中 秀斗	高崎健大		○	○				
118	井出 優哉	高崎健大			○	○			
119	松村 泰知	高崎健大		○	○				
120	船場 充嵩	高崎健大	J					○	○
121	土屋 良輔	(株)メモリード				○		○	
122	千川 脩太	TEAM FRONTIER				○		○	○
123	本間 新之助	TEAM FRONTIER		○	○				○
124	松本 一成	ホンダカーズ群馬				○		○	○
125	湯澤 大翔	大東文化大学				○	○		
126	中捨 朝陽	大東文化大学			○				
127	齊下 功聖	大東文化大学				○		○	
128	菊池 仁貴	大東文化大学				○	○		○
129	白川 弘	大東文化大学						○	
130	蟻戸 丈生	大東文化大学				○			
131	横山 颯介	大東文化大学	J	○	○				
132	佐々木 海地	法政大学					○	○	○
133	倉澤 伸太郎	法政大学					○	○	○
134	武田 來侍	法政大学			○	○	○		
135	村下 巧	専修大学	J		○	○			
136	林 拓磨	専修大学				○		○	
137	井出 雄斗	専修大学			○	○			
138	宮坂 大地	専修大学			○	○			
139	佐藤 哲太	専修大学				○		○	
140	笹淵 遥人	専修大学		○					

## 2025/26全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会

## エントリーリスト

## 男子

No	氏名	所属	Jr	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	マススタートレース(16歳)
141	辻本 楓芽	専修大学		○	○				
142	立花 英太郎	専修大学				○		○	
143	黒坂 快斗	専修大学	J			○		○	
144	大森 栄司	専修大学	J			○		○	
145	原 瑞樹	東洋大学					○		
146	羽多野 幸宏	東洋大学				○		○	
147	千川 武流	東洋大学				○			○
148	山崎 凌駕	東洋大学					○	○	
149	松本 叶夢	東洋大学				○	○		○
150	小林 空	東洋大学	J		○	○			
151	鮫川 友希	日本大学		○	○				
152	阿部 心哉	日本大学		○	○				
153	加藤 礼門	日本大学	J	○	○				
154	戸水 駿大	日本大学				○	○		
155	菊原 颯	明治大学				○		○	○
156	田原 秀真	明治大学							○
157	船崎 優太	明治大学				○			
158	佐藤 太陽	明治大学				○		○	
159	中村 虎太郎	明治大学						○	○
160	中村 龍太郎	明治大学						○	○
161	由井 雛斗	明治大学			○	○			
162	黒澤 慎吾	明治大学	J	○					○
163	雨宮 伊吹	明治大学				○		○	○
164	宮原 啓	早稲田大学		○		○			
165	今井 寛人	日本体育大学						○	
166	小谷 謙太郎	日本体育大学				○		○	
167	浪岡 大裕	日本体育大学		○	○				
168	引地 朔野	日本体育大学						○	
169	山本 敬太	日本体育大学		○	○				
170	北野 陽翔	日本体育大学		○	○	○			
171	佐藤 敦	日本体育大学		○	○				
172	原田 海聞	山梨学院大学				○	○	○	○
173	太田 正清	岡谷南高校	J				○		○
174	戸田 昊生	諏訪清陵高校	J				○		○
175	武舎 亮佑	佐久長聖高校	J				○		○
176	山中 大地	(株)電算		○	○				
177	山中 壇	市立長野高校	J		○				○
178	佐藤 来輝	市立長野高校	J				○		
179	山中 莉輝	市立長野高校	J			○	○		○
180	池田 崇将	滋賀県スポーツ協会			○	○			
181	川目 拓磨	滋賀県スポーツ協会		○	○				
182	宇賀神 怜真	宮崎県スポーツ協会		○					
183	安保 和也	宮崎県スポーツ協会		○	○				
			合計	28	32	39	17	30	25

## 2025/26全日本選抜スピードスケート競技会 渋川伊香保大会

## エントリーリスト

## 女子

No	氏名	所属	Jr	500m	1000m	1500m	3000m	マススタートレース(16周)
1	古川 幸希	W/Station		○				
2	金井 愛未	八戸学院大学		○	○			
3	島 くるみ	八戸学院大学		○	○			
4	木幡 結比	八戸学院大学		○	○			
5	沢野 心悠	八戸学院大学				○	○	○
6	木村 咲映	八戸学院大学				○	○	
7	木本 優羽	八戸学院大学	J			○	○	○
8	三浦 陽	八戸学院大学		○	○			
9	湯山 綾香	八戸学院大学	J	○	○			○
10	大岩 未奈美	ブライフーズ (株)		○	○			
11	上林 舞子	宇都宮女子高校	J	○	○			○
12	伊藤 未来	孺恋高校	J	○	○			○
13	小針 侑純	孺恋高校	J			○	○	○
14	千川 葵	孺恋高校	J	○				○
15	松津 智千	高崎健大			○		○	
16	清水 叶華	高崎健大		○				○
17	阿良 美希	高崎健大		○	○			
18	下村 璃々	高崎健大			○	○		
19	水戸 咲良	高崎健大		○	○			
20	小野寺 日菜	高崎健大		○	○			
21	瀬戸 梨々華	高崎健大				○		○
22	今井 柊嘉	高崎健大	J	○	○			
23	小村 唯	高崎健大		○	○			
24	外ノ池 彩恵	高崎健大					○	○
25	重堂 沙姫	高崎健大				○	○	
26	畠山 雪菜	高崎健大				○	○	
27	奥秋 智佳	高崎健大				○		
28	瀧上 つくし	群馬トヨペット				○	○	○
29	小山 香月	大東文化大学				○	○	
30	北原 伊織	大東文化大学		○	○			
31	鈴木 花梨	大東文化大学			○	○		○
32	林 ひよな	大東文化大学		○	○			
33	賀来 春音	大東文化大学				○	○	
34	山田 怜歩	明治大学			○	○		
35	倉坪 佑衣	立教大学		○	○			
36	河原 莉緒	早稲田大学			○	○		
37	道見 花恋	早稲田大学		○	○			○
38	根城 理実	日本体育大学				○	○	
39	宮川 笑佳	日本体育大学			○	○		
40	立花 姫星々	日本体育大学			○	○	○	
41	福岡 歩里	富士急行			○	○	○	
42	松島 未来	富士急行		○	○			
43	小島 楓	富士急行	J		○	○	○	
44	大窪 菜緒	山梨学院大学			○	○		○
45	平林 美優	山梨学院大学				○	○	○
46	清水 珠七	東海大諏訪高校	J			○	○	
47	野明 芽衣	諏訪清陵高校	J			○	○	○
48	宮下 愛菜	信州大学				○	○	○
49	萩原 舞音	佐久長聖高校	J			○	○	
50	浦田 心咲	伊那西高校	J	○	○			○
51	村山 夏愛	都市大学塩尻高校	J	○	○			
52	両角 ほのか	ナショナルツール		○	○			
53	宮川 穂佳	市立長野高校	J	○	○		○	
54	宮川 鈴佳	栗田病院				○	○	
55	賀来 真穂	ダイチスケート部				○	○	
56	阪上 天心奏	中京高等学校	J				○	○
57	若原 楽	滋賀県スポーツ協会				○	○	○
58	吉田 菜緒	立命館大学		○				
59	鈴木 柊香	宮崎県スポーツ協会				○	○	○
			合計	26	31	30	26	21

滑走利用料金: 大人1,250円 高校生以下720円 未就学児無料

休館日: 月曜

渋川・伊香保IC

伊香保温泉

伊香保ロープウェイ

伊香保リンク

屋外400mリンク

森林公園入口

榛名湖

自然の中で  
思いっきり滑ろう!  
伊香保リンクが  
みんなを待ってるよ♡

人が集い  
人がつな  
伊香保リ  
ンク

高崎健康福祉大学 伊香保リンク  
群馬県渋川市伊香保町伊香保587-1  
TEL.0279-72-3144  
ikaho-rink@gunma-sports.or.jp

公式インスタグラム @gunma\_ikahorink

伊香保温泉 創業明治43年  
温泉饅頭発祥の店  
湯乃花饅頭

勝月堂

伊香保神社下 ☎0279-72-2121

<http://www.shougetsudo.net/>