# 2025/26全日本選抜スピードスケート競技会渋川伊香保大会日程（案）

## 1日目　1月 31日(土)

2026.01.19

開場　7:30

MSR（ブレード安全用具チェック）※準決勝ありの場合　公式練習前にリンク内側で行います

公式練習　8:30 ～ 9:30

| 競技種目 | 組 | 参加数 | | 所要時間 | 時間 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男子マススタート | 準決勝 | 25 | 2 P | 0:30 | 10:00 | ～ | 10:30 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 10:30 | ～ | 10:45 |
| 女子 3000m | 1 ～ 13 | 26 | 7 Q | 0:40 | 10:45 | ～ | 11:25 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 11:25 | ～ | 11:40 |
| 男子 3000m | 1 ～ 9 | 17 | 5 Q | 0:28 | 11:40 | ～ | 12:09 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 12:09 | ～ | 12:24 |
| 女子 1000m | 1 ～ 16 | 31 | 8 Q | 0:22 | 12:24 | ～ | 12:46 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 12:46 | ～ | 13:01 |
| 男子 1000m | 1 ～ 16 | 32 | 8 Q | 0:21 | 13:01 | ～ | 13:23 |
| 公式練習(5000m) | | | | 0:30 | 13:26 | ～ | 13:56 |
| 全面整氷 | | | | 0:20 | 13:56 | ～ | 14:16 |
| 男子 5000m | 1 ～ 7 | 30 | 4 Q | 0:35 | 14:16 | ～ | 14:51 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 14:51 | ～ | 15:06 |
| 男子 5000m | 8 ～ 15 | | 4 Q | 0:35 | 15:06 | ～ | 15:41 |
| 公式練習 | | | | 0:30 | 15:44 | ～ | 16:14 |

## 2日目　2月　1日(日)

開場　7:30

公式練習　8:30 ～ 9:30

| 競技種目 | 組 | 参加数 | | 所要時間 | 時間 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 女子 1500m | 1 ～ 15 | 30 | 8 Q | 0:29 | 10:00 | ～ | 10:29 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 10:29 | ～ | 10:44 |
| 男子 1500m | 1 ～ 20 | 39 | 10 Q | 0:35 | 10:44 | ～ | 11:19 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 11:19 | ～ | 11:34 |
| 女子 500m | 1 ～ 13 | 26 | 13 P | 0:20 | 11:34 | ～ | 11:54 |
| 整氷 | | | | 0:15 | 11:54 | ～ | 12:09 |
| 男子 500m | 1 ～ 16 | 28 | 14 P | 0:19 | 12:09 | ～ | 12:29 |
| 公式練習(MSR) | | | | 0:30 | 12:32 | ～ | 13:02 |
| MSR（ブレード安全用具チェック） | | | | | | | |
| 全面整氷 | | | | 0:20 | 13:02 | ～ | 13:22 |
| 女子マススタート | 決勝 | 21 | 1 P | 0:15 | 13:22 | ～ | 13:37 |
| 男子マススタート | 決勝 | 16 | 1 P | 0:15 | 13:42 | ～ | 13:57 |