

2025/26全日本選抜スピードスケート競技会渋川伊香保大会日程(案)

1日目 1月31日(土)

2026.1.27

開場 7:30

公式練習						8:30	～	9:30
競技種目	組	参加数	所要時間	時間	時間			
女子 3000m	1 ~ 13	26	7 Q	0:40	10:00	～	10:40	
整氷				0:15	10:40	～	10:55	
男子 3000m	1 ~ 9	16	4 Q	0:22	10:55	～	11:18	
整氷				0:15	11:18	～	11:33	
女子 1000m	1 ~ 16	31	8 Q	0:22	11:33	～	11:56	
整氷				0:15	11:56	～	12:11	
男子 1000m	1 ~ 16	32	8 Q	0:21	12:11	～	12:32	
公式練習(5000m)				0:30	12:35	～	13:05	
全面整氷				0:20	13:05	～	13:25	
男子 5000m	1 ~ 7	30	4 Q	0:35	13:25	～	14:00	
整氷				0:15	14:00	～	14:15	
男子 5000m	8 ~ 15		4 Q	0:35	14:15	～	14:51	
公式練習				0:30	14:54	～	15:24	

2日目 2月1日(日)

開場 7:30

公式練習						8:30	～	9:30
競技種目	組	参加数	所要時間	時間	時間			
女子 1500m	1 ~ 15	30	8 Q	0:29	10:00	～	10:29	
整氷				0:15	10:29	～	10:44	
男子 1500m	1 ~ 20	39	10 Q	0:35	10:44	～	11:19	
整氷				0:15	11:19	～	11:34	
女子 500m	1 ~ 13	26	13 P	0:20	11:34	～	11:54	
整氷				0:15	11:54	～	12:09	
男子 500m	1 ~ 16	28	14 P	0:19	12:09	～	12:29	
公式練習(MSR)				0:30	12:32	～	13:02	
MSR(ブレード安全用具チェック)								
全面整氷				0:20	13:02	～	13:22	
女子マススタート	決勝	21	1 P	0:15	13:22	～	13:37	
男子マススタート	決勝	24	1 P	0:15	13:42	～	13:57	