2026/27全日本選抜スピードスケート競技会　長野大会
競技日程（案）

※pは組、ｑはカルテットスタートを表す。

第１日目（11月20日）

2026年11月9日現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷時間	開始時間	終了時間
公式練習			1 x 30'00	30'00		8:20	8:50
整氷					15'00	8:50	9:05
ウォームアップ（当日出場者のみ）			1 25'00	25'00		9:05	9:30
整氷					30'00	9:30	10:00
女子	500m	25	13 p x 01'50	24'00		10:00	10:24
カテゴリーチェンジ					02'00	10:24	10:26
男子	500m	44	5 p x 01'50	09'00		10:26	10:35
整氷（競技レーンのみ）	表彰（女子500m）				20'00	10:35	10:55
			17 p x 01'50	31'00		10:55	11:26
ブロック撤去					02'00	11:26	11:28
ウォームアップ（女子3000m、男子5000m）	表彰（男子500m）		1 x 25'00	25'00		11:28	11:53
整氷					25'00	11:53	12:18
女子	3000m	40	5 q x 06'00	30'00		12:18	12:48
整氷（競技レーンのみ）					20'00	12:48	13:08
			5 q x 06'00	30'00		13:08	13:38
整氷	表彰（女子3000m）				25'00	13:38	14:03
男子	5000m	40	5 q x 08'45	44'00		14:03	14:47
整氷（競技レーンのみ）					20'00	14:47	15:07
			5 q x 08'45	44'00		15:07	15:51
ブロック撤去					02'00	15:51	15:53
公式練習	表彰（男子5000m）		1 x 30'00	30'00		15:53	16:23
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：　　男子レフェリーサイン：

第２日目（11月21日）

2026年11月9日現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷時間	開始時間	終了時間
公式練習			1 x 30'00	30'00		8:20	8:50
整氷					15'00	8:50	9:05
ウォーミングアップ（当日出場者のみ）			1 x 25'00	25'00		9:05	9:30
整氷					30'00	9:30	10:00
男子	3000m	19	5 q x 05'50	29'00		10:00	10:29
整氷（競技レーンのみ）	表彰（男子3000m）				20'00	10:29	10:49
女子	1000m	42	11 q x 03'15	36'00		10:49	11:25
整氷	表彰（女子1000m）				25'00	11:25	11:50
男子	1000m	54	14 q x 03'00	42'00		11:50	12:32
ブロック撤去					02'00	12:32	12:34
ウォームアップ（男子マススタート）	表彰（男子1000m）		1 x 10'00	10'00		12:34	12:44
整氷					30'00	12:44	13:14
男子	マススタート 準決勝1組	13	1 h x 10'00	10'00		13:14	13:24
カテゴリーチェンジ					10'00	13:24	13:34
	マススタート 準決勝2組	12	1 h x 10'00	10'00		13:34	13:44
ブロック撤去					02'00	13:44	13:46
公式練習			1 x 30'00	30'00		13:46	14:16
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：　　男子レフェリーサイン：

第３日目（11月22日）

2026年11月9日現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷時間	開始時間	終了時間
公式練習			1 x 30'00	30'00		8:20	8:50
整氷					15'00	8:50	9:05
ウォームアップ（当日出場者のみ）			1 x 25'00	25'00		9:05	9:30
整氷					30'00	9:30	10:00
女子	1500m	53	14 q x 03'45	53'00		10:00	10:53
整氷（競技レーンのみ）	表彰（女子1500m）				20'00	10:53	11:13
男子	1500m	55	14 q x 03'30	49'00		11:13	12:02
ブロック撤去					02'00	12:02	12:04
ウォームアップ（マススタート）			1 x 10'00	10'00		12:04	12:14
整氷	表彰（男子1500m）				30'00	12:14	12:44
女子	マススタート	23	1 h x 10'00	10'00		12:44	12:54
カテゴリーチェンジ					10'00	12:54	13:04
男子	マススタート	16	1 h x 10'00	10'00		13:04	13:14
	表彰（女子・男子マススタートレース）						
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：

男子レフェリーサイン：