2026/27全日本選抜スピードスケート競技会　八戸大会
競技日程（案）

※qはカルテットスタート、ｐは組を表す。

第1日　11月13日　10月23日　現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数ｘ 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷等	開始時間	終了時間
ブレードチェック（MSR出場者）						8:00	8:50
公式練習			1　ｘ 30’00	30’00		8:20	8:50
整氷（競技レーンのみ）					15’00	8:50	9:05
ウォームアップ（当日出場者のみ）			1　ｘ 25’00	25’00		9:05	9:30
整氷					30’00	9:30	10:00
女子	500m	33	17 ｐ ｘ 01’50	31’00		10:00	10:31
カテゴリーチェンジ					02’00	10:31	10:33
男子	500m	42	3 ｐ ｘ 01’50	06’00		10:33	10:39
整氷（競技レーンのみ）	表彰（女子500m）				15’00	10:39	10:54
			18 ｐ ｘ 01’50	33’00		10:54	11:27
ウォームアップ(女子3000m、男子5000m)							
	表彰（男子500m）		1　ｘ 30’00	30’00		11:27	11:57
整氷					20’00	11:57	12:17
女子	3000m	39	8 ｑ ｘ 06’00	48’00		12:17	13:05
整氷（競技レーンのみ）					15’00	13:05	13:20
			2 ｑ ｘ 06’00	12’00		13:20	13:32
カテゴリーチェンジ					02’00	13:32	13:34
男子	5000m	40	4 ｑ ｘ 08’45	35’00		13:34	14:09
整氷（競技レーンのみ）	表彰（女子3000m）				15’00	14:09	14:24
			6 ｑ ｘ 08’45	53’00		14:24	15:17
ブロック撤去			1　ｘ 05’00	05’00		15:17	15:22
公式練習	表彰（男子5000m）		1　ｘ 30’00		30’00	15:22	15:52
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：　　男子レフェリーサイン：

第２日　　11月14日　　10月23日　　現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷等	開始時間	終了時間
ブレードチェック（女子MSR出場者）						8:00	8:50
公式練習			1　x 30’00	30’00		8:20	8:50
整氷（競技レーンのみ）					15’00	8:50	9:05
ウォームアップ（当日出場者のみ）			1　x 25’00	25’00		9:05	9:30
整氷					30’00	9:30	10:00
男子	3000m	16	4 q x 05’50	23’00		10:00	10:23
整氷（競技レーンのみ）					30’00	10:23	10:53
女子	1000m	50	13 p x 03’15	42’00		10:53	11:35
整氷（競技レーンのみ）	表彰（男子3000m）				15’00	11:35	11:50
男子	1000m	57	15 p x 03’00	45’00		11:50	12:35
ウォームアップ(男子マススタート)							
	表彰（女子1000m・男子1000m）		1　x 20’00	20’00		12:35	12:55
整氷					30’00	12:55	13:25
男子	マススタート 準決勝１組	13	1 h x 10’00	10’00		13:25	13:35
カテゴリーチェンジ					10’00	13:35	13:45
	マススタート 準決勝２組	12	1 h x 10’00	10’00		13:45	13:55
			1　x 03’00	03’00		13:55	13:58
公式練習			1　x 30’00		30’00	13:58	14:28
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：　　男子レフェリーサイン：

第３日　　11月15日　　10月23日　　現在

カテゴリー	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
				競技時間	整氷等	開始時間	終了時間
公式練習			1　x 30’00	30’00		8:20	8:50
整氷（競技レーンのみ）					15’00	8:50	9:05
ウォームアップ（当日出場者のみ）			1　x 25’00	25’00		9:05	9:30
整氷、計時システム切替					30’00	9:30	10:00
女子	1500m	57	15 q x 03’45	56’00		10:00	10:56
整氷（競技レーンのみ）					15’00	10:56	11:11
男子	1500m	57	15 q x 03’30	53’00		11:11	12:04
ウォームアップ(マススタート)			1　x 20’00	20’00		12:04	12:24
整氷					30’00	12:24	12:54
女子	マススタート	23	1 h x 10’00	10’00		12:54	13:04
カテゴリーチェンジ					10’00	13:04	13:14
男子	マススタート	16	1 h x 10’00	10’00		13:14	13:24
	表彰（女子・男子1500m女子・男子マススタート）				20’00	13:24	13:44
SCHEDULE WITH ALL RESERVED							

女子レフェリーサイン：　　男子レフェリーサイン：