

# 第33回全日本スピードスケート距離別選手権大会(案)

第1日目

※Jrはジュニア部門、SDは距離別部門。qはカルテットスタート、pは組を表す。

2026年10月12日現在

| カテゴリー                | 部門 | 競技距離          | 競技人数 | 組数 x 時間      | 時間    |       | 予定時間         |              |
|----------------------|----|---------------|------|--------------|-------|-------|--------------|--------------|
|                      |    |               |      |              | 競技時間  | 製氷    | 開始時間         | 終了時間         |
| 公式練習                 |    |               |      | 1 x 50'00    | 50'00 |       | <b>8:25</b>  | <b>9:15</b>  |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>9:15</b>  | <b>9:45</b>  |
| 男子                   | Jr | 5000m         | 13   | 4 q x 08'45  | 35'00 |       | <b>9:45</b>  | <b>10:20</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    |               |      |              |       | 15'00 | <b>10:20</b> | <b>10:35</b> |
| 女子                   | Jr | 500m          | 14   | 7 p x 01'50  | 13'00 |       | <b>10:35</b> | <b>10:48</b> |
|                      |    |               |      |              |       | 02'00 | <b>10:48</b> | <b>10:50</b> |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |               |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>10:50</b> | <b>11:20</b> |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>11:20</b> | <b>11:50</b> |
| 男子                   | Jr | 500m          | 22   | 11 p x 01'50 | 20'00 |       | <b>11:50</b> | <b>12:10</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    |               |      |              |       | 15'00 | <b>12:10</b> | <b>12:25</b> |
| 女子                   | Jr | 3000m         | 12   | 3 q x 06'00  | 18'00 |       | <b>12:25</b> | <b>12:43</b> |
|                      |    |               |      |              |       | 03'00 | <b>12:43</b> | <b>12:46</b> |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |               |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>12:46</b> | <b>13:16</b> |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>13:16</b> | <b>13:46</b> |
| 男子                   | SD | 5000m         | 13   | 4 p x 08'30  | 34'00 |       | <b>13:46</b> | <b>14:20</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    |               |      |              |       | 15'00 | <b>14:20</b> | <b>14:35</b> |
| 男子                   | SD |               |      | 3 p x 08'15  | 25'00 |       | <b>14:35</b> | <b>15:00</b> |
| 整氷                   |    | (表彰式 - 5000m) |      |              |       | 20'00 | <b>15:00</b> | <b>15:20</b> |
| 女子                   | SD | 500m          | 20   | 10 p x 02'20 | 23'00 |       | <b>15:20</b> | <b>15:43</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    | (表彰式 - 500m)  |      |              |       | 20'00 | <b>15:43</b> | <b>16:03</b> |
| 男子                   | SD | 500m          | 22   | 11 p x 02'10 | 24'00 |       | <b>16:03</b> | <b>16:27</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    | (表彰式 - 500m)  |      |              |       | 20'00 | <b>16:27</b> | <b>16:47</b> |
| 女子                   | SD | 3000m         | 15   | 8 p x 05'30  | 44'00 |       | <b>16:47</b> | <b>17:31</b> |
|                      |    |               |      |              |       | 03'00 | <b>17:31</b> | <b>17:34</b> |
| 公式練習                 |    | (表彰式 - 3000m) |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>17:34</b> | <b>18:04</b> |

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

# 第33回全日本スピードスケート距離別選手権大会(案)

第2日目

2026年10月12日現在

| カテゴリー                | 部門 | 競技距離          | 競技人数 | 組数 x 時間      | 時間    |       | 予定時間         |              |
|----------------------|----|---------------|------|--------------|-------|-------|--------------|--------------|
|                      |    |               |      |              | 競技時間  | 製氷    | 開始時間         | 終了時間         |
| 公式練習                 |    |               |      | 1 x 50'00    | 50'00 |       | <b>10:05</b> | <b>10:55</b> |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 15'00 | <b>10:55</b> | <b>11:10</b> |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |               |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>11:10</b> | <b>11:40</b> |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>11:40</b> | <b>12:10</b> |
| 女子                   | Jr | 1000m         | 15   | 4 q x 03'15  | 13'00 |       | <b>12:10</b> | <b>12:23</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    |               |      |              |       | 16'00 | <b>12:23</b> | <b>12:39</b> |
| 男子                   | Jr | 1500m         | 20   | 5 q x 03'30  | 18'00 |       | <b>12:39</b> | <b>12:57</b> |
|                      |    |               |      | 1 x 03'00    | 03'00 |       | <b>12:57</b> | <b>13:00</b> |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |               |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>13:00</b> | <b>13:30</b> |
| 整氷                   |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>13:30</b> | <b>14:00</b> |
| 女子                   | SD | 5000m         | 7    | 4 p x 08'45  | 35'00 |       | <b>14:00</b> | <b>14:35</b> |
| 整氷                   |    | (表彰式 - 5000m) |      |              |       | 20'00 | <b>14:35</b> | <b>14:55</b> |
| 男子                   | SD | 1500m         | 19   | 10 p x 03'10 | 32'00 |       | <b>14:55</b> | <b>15:27</b> |
| 整氷                   |    | (表彰式 - 1500m) |      |              |       | 20'00 | <b>15:27</b> | <b>15:47</b> |
| 女子                   | SD | 1000m         | 23   | 12 p x 02'40 | 32'00 |       | <b>15:47</b> | <b>16:19</b> |
|                      |    | (表彰式 - 1000m) |      |              |       | 03'00 | <b>16:19</b> | <b>16:22</b> |
| 公式練習                 |    |               |      |              |       | 30'00 | <b>16:22</b> | <b>16:52</b> |

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

# 第33回全日本スピードスケート距離別選手権大会(案)

第3日目

2026年10月12日現在

| カテゴリー                | 部門 | 競技距離           | 競技人数 | 組数 x 時間      | 時間    |       | 予定時間         |              |
|----------------------|----|----------------|------|--------------|-------|-------|--------------|--------------|
|                      |    |                |      |              | 競技時間  | 製氷    | 開始時間         | 終了時間         |
| 公式練習                 |    |                |      | 1 x 50'00    | 50'00 |       | <b>7:55</b>  | <b>8:45</b>  |
| 整氷                   |    |                |      |              |       | 30'00 | <b>8:45</b>  | <b>9:15</b>  |
| 男子                   | Jr | 3000m          | 15   | 4 q x 05'50  | 23'00 |       | <b>9:15</b>  | <b>9:38</b>  |
|                      |    |                |      | 1 x 02'00    | 02'00 |       | <b>9:38</b>  | <b>9:40</b>  |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |                |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>9:40</b>  | <b>10:10</b> |
| 整氷                   |    |                |      |              |       | 25'00 | <b>10:10</b> | <b>10:35</b> |
| 女子                   | Jr | 1500m          | 20   | 5 q x 03'45  | 19'00 |       | <b>10:35</b> | <b>10:54</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    |                |      |              |       | 15'00 | <b>10:54</b> | <b>11:09</b> |
| 男子                   | Jr | 1000m          | 21   | 6 q x 03'00  | 18'00 |       | <b>11:09</b> | <b>11:27</b> |
|                      |    |                |      | 1 x 02'00    | 02'00 |       | <b>11:27</b> | <b>11:29</b> |
| ウォーミングアップ(当日のSD選手のみ) |    |                |      | 1 x 30'00    | 30'00 |       | <b>11:29</b> | <b>11:59</b> |
| 整氷                   |    |                |      |              |       | 29'00 | <b>11:59</b> | <b>12:28</b> |
| 男子                   | SD | 10000m         | 5    | 3 p x 15'45  | 47'00 |       | <b>12:28</b> | <b>13:15</b> |
| 整氷                   |    | (表彰式 - 10000m) |      |              |       | 20'00 | <b>13:15</b> | <b>13:35</b> |
| 女子                   | SD | 1500m          | 22   | 11 p x 03'30 | 39'00 |       | <b>13:35</b> | <b>14:14</b> |
| 整氷(競技レーンのみ)          |    | (表彰式 - 1500m)  |      |              |       | 20'00 | <b>14:14</b> | <b>14:34</b> |
| 男子                   | SD | 1000m          | 20   | 10 p x 02'30 | 25'00 |       | <b>14:34</b> | <b>14:59</b> |
| ウォーミングアップ(MSの選手のみ)   |    | (表彰式 - 1000m)  |      | 1 x 10'00    | 10'00 |       | <b>14:59</b> | <b>15:09</b> |
|                      |    |                |      |              |       | 20'00 | <b>15:09</b> | <b>15:29</b> |
| 男子                   | SD | マススタート         | 7    | 1 h x 10'00  | 10'00 |       | <b>15:29</b> | <b>15:39</b> |
| カテゴリーチェンジ            |    |                |      |              |       | 10'00 | <b>15:39</b> | <b>15:49</b> |
| 女子                   | SD | マススタート         | 11   | 1 h x 10'00  | 10'00 |       | <b>15:49</b> | <b>15:59</b> |
|                      |    | (表彰式 - マススタート) |      |              |       | 20'00 | <b>15:59</b> | <b>16:19</b> |

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン: