

JOCジュニアオリンピックカップ大会 第49回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会（案）

第1日目

2026年1月9日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 × 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整氷	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷						10'00	7:40	7:50
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:50	8:30
整氷						30'00	8:30	9:00
女子	Jr	500m	43	22 p x 01'45	39'00		9:00	9:39
整氷		(表彰 - 女子500m)				20'00	9:39	9:59
男子	Jr	500m	47	24 p x 01'45	42'00		9:59	10:41
						03'00	10:41	10:44
ウォーミングアップ		(表彰 - 男子500m)		1 x 30'00	30'00		10:44	11:14
整氷						20'00	11:14	11:34
女子	Jr	1500m	42	11 q x 03'45	41'00		11:34	12:15
整氷		(表彰 - 女子1500m)				20'00	12:15	12:35
男子	Jr	1500m	66	9 q x 03'35	32'00		12:35	13:07
整氷(競技レーンのみ)						15'00	13:07	13:22
男子	Jr	1500m		8 q x 03'30	28'00		13:22	13:50
						03'00	13:50	13:53
公式練習		(表彰 - 男子1500m)		1 x 30'00	30'00		13:53	14:23

SCHEDULE WITH ALL RESERVE

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

JOCジュニアオリンピックカップ大会 第49回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会（案）

第2日目

2026年1月9日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 × 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整水	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整水						10'00	7:40	7:50
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:50	8:30
整水						30'00	8:30	9:00
女子	Jr	1000m	54	10 q x 03'15	33'00		9:00	9:33
整水(競技レーンのみ)						15'00	9:33	9:48
女子	Jr	1000m		4 q x 03'15	13'00		9:48	10:01
カテゴリー・チェンジ						03'00	10:01	10:04
男子	Jr	1000m	63	6 q x 03'00	18'00		10:04	10:22
整水(競技レーンのみ)		(表彰 - 女子1000m)				15'00	10:22	10:37
男子	Jr	1000m		10 q x 03'00	30'00		10:37	11:07
						03'00	11:07	11:10
ウォーミングアップ		(表彰 - 男子1000m)		1 x 30'00	30'00		11:10	11:40
ブレードチェック							10:45	11:45
整水						20'00	11:40	12:00
女子	Jr	3000m	31	8 q x 05'50	47'00		12:00	12:47
整水(競技レーンのみ)		(表彰 - 女子3000m)				15'00	12:47	13:02
男子	Jr	5000m	48	4 q x 08'50	35'00		13:02	13:37
整水(競技レーンのみ)						15'00	13:37	13:52
男子	Jr	5000m		4 q x 08'40	35'00		13:52	14:27
整水(競技レーンのみ)						15'00	14:27	14:42
男子	Jr	5000m		4 q x 08'35	34'00		14:42	15:16
						03'00	15:16	15:19
公式練習		(表彰 - 男子5000m)				30'00	15:19	15:49
ブレードチェック							15:19	16:00

SCHEDULE WITH ALL RESERVE

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

JOCジュニアオリンピックカップ大会 第49回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会（案）

第3日目

2026年1月9日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 × 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整水	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷/ブレードチェック						15'00	7:40	7:55
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
整氷						25'00	8:35	9:00
男子	Jr	マススタート	42	2 h x 11'00	22'00		9:00	9:22
整氷(競技レーンのみ)						15'00	9:22	9:37
女子	Jr	マススタート	31	2 h x 12'00	24'00		9:37	10:01
整氷						20'00	10:01	10:21
男子	Jr	マススタート	16	1 h x 11'00	11'00		10:21	10:32
整氷(競技レーンのみ)						15'00	10:32	10:47
女子	Jr	マススタート	16	1 h x 12'00	12'00		10:47	10:59
						03'00	10:59	11:02
ウォーミングアップ				1 x 30'00	30'00		11:02	11:32
整氷						20'00	11:32	11:52
女子	Jr	TS	6	3 h x 03'30	11'00		11:52	12:03
システムチェンジ						05'00	12:03	12:08
男子	Jr	TS	8	6 h x 03'30	21'00		12:08	12:29
整氷(競技レーンのみ)						20'00	12:29	12:49
女子	Jr	TP	10	3 h x 05'00	15'00		12:49	13:04
システムチェンジ						05'00	13:04	13:09
男子	Jr	TP	10	4 h x 05'00	20'00		13:09	13:29
		(表彰 - マススタート, TS, TP)						
SCHEDULE WITH ALL RESERVE								

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン: