

# 第93回全日本スピードスケート選手権大会(案)

第1日目

2025年12月19日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整氷	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 30'00	30'00		<b>9:00</b>	<b>9:30</b>
整氷						15'00	<b>9:30</b>	<b>9:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>9:45</b>	<b>10:30</b>
整氷						15'00	<b>10:30</b>	<b>10:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>10:45</b>	<b>11:30</b>
整氷						30'00	<b>11:30</b>	<b>12:00</b>
女子	SD	500m	21	11 p x 02'10	24'00		<b>12:00</b>	<b>12:24</b>
整氷(競技レーンのみ)		(表彰式 - 500m)				20'00	<b>12:24</b>	<b>12:44</b>
男子	SD	5000m	17	5 p x 08'30	43'00		<b>12:44</b>	<b>13:27</b>
整氷(競技レーンのみ)						15'00	<b>13:27</b>	<b>13:47</b>
男子	SD			4 p x 08'15	33'00		<b>13:47</b>	<b>14:37</b>
整氷(競技レーンのみ)		(表彰式 - 5000m)				20'00	<b>14:37</b>	<b>14:57</b>
女子	SD	3000m	17	9 p x 05'30	50'00		<b>14:57</b>	<b>15:47</b>
整氷(競技レーンのみ)		(表彰式 - 1500m)				20'00	<b>15:47</b>	<b>16:07</b>
男子	SD	500m	22	11 p x 02'20	26'00		<b>16:07</b>	<b>16:33</b>
						02'00	<b>16:33</b>	<b>16:35</b>
公式練習		(表彰式 - 500m)		1 x 30'00	30'00		<b>16:35</b>	<b>17:05</b>

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

# 第93回全日本スピードスケート選手権大会(案)

第2日目

2025年12月19日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整氷	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 30'00	30'00		<b>10:00</b>	<b>10:30</b>
整氷						15'00	<b>10:30</b>	<b>10:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>10:45</b>	<b>11:30</b>
整氷						15'00	<b>11:30</b>	<b>11:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>11:45</b>	<b>12:30</b>
整氷						30'00	<b>12:30</b>	<b>13:00</b>
女子	SD	5000m	8	4 p x 08'45	35'00		<b>13:00</b>	<b>13:35</b>
整氷		(表彰式 - 5000m)				20'00	<b>13:35</b>	<b>13:55</b>
男子	SD	1500m	21	11 p x 03'10	35'00		<b>13:55</b>	<b>14:30</b>
整氷		(表彰式 - 1500m)				20'00	<b>14:30</b>	<b>14:50</b>
女子	SD	1000m	23	12 p x 02'40	32'00		<b>14:50</b>	<b>15:22</b>
						03'00	<b>15:22</b>	<b>15:25</b>
公式練習		(表彰式 - 1000m)				30'00	<b>15:25</b>	<b>15:55</b>

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン:

# 第93回全日本スピードスケート選手権大会(案)

第3日目

2025年12月19日現在

カテゴリー	部門	競技距離	競技人数	組数 x 時間	時間		予定時間	
					競技時間	整氷	開始時間	終了時間
公式練習				1 x 30'00	30'00		<b>9:00</b>	<b>9:30</b>
整氷						15'00	<b>9:30</b>	<b>9:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>9:45</b>	<b>10:30</b>
整氷						15'00	<b>10:30</b>	<b>10:45</b>
公式練習				1 x 45'00	45'00		<b>10:45</b>	<b>11:30</b>
整氷						30'00	<b>11:30</b>	<b>12:00</b>
女子	SD	1500m	21	11 p x 03'20	37'00		<b>12:00</b>	<b>12:37</b>
整氷(競技レーンのみ)		(表彰式 - 1500m)				20'00	<b>12:37</b>	<b>12:57</b>
男子	SD	10000m	9	3 p x 15'45	47'00		<b>12:57</b>	<b>13:44</b>
整氷(競技レーンのみ)						15'00	<b>13:44</b>	<b>13:59</b>
男子	SD			2 p x 15'30	31'00		<b>13:59</b>	<b>14:30</b>
整氷		(表彰式 - 10000m)				20'00	<b>14:30</b>	<b>14:50</b>
男子	SD	1000m	21	11 p x 02'40	29'00		<b>14:50</b>	<b>15:19</b>
ウォーミングアップ(MSの選手のみ)		(表彰式 - 1000m)		1 x 10'00	10'00		<b>15:19</b>	<b>15:29</b>
整氷						20'00	<b>15:29</b>	<b>15:49</b>
女子	SD	マススタート	9	1 h x 10'00	10'00		<b>15:49</b>	<b>15:59</b>
カテゴリーチェンジ						10'00	<b>15:59</b>	<b>16:09</b>
男子	SD	マススタート	9	1 h x 10'00	10'00		<b>16:09</b>	<b>16:19</b>
		(表彰式 - マススタート)				15'00	<b>16:19</b>	<b>16:34</b>

女子レフェリーサイン:

男子レフェリーサイン: