

# 第40回東日本ショートトラックスピードスケート選手権大会

## 公開練習時間について

2020年10月7日

### 10月29日(木)

Aグループ	13:30~14:15 (45分間)				

整氷 (15分)

Bグループ	14:30~15:15 (45分間)				

整氷

Cグループ	20:30~21:15 (45分間)				

※10月29日(木)に練習を希望するチームがありましたら、大会エントリー締切日である10月14日(水)までに大会事務局へメールでご連絡下さい。

### 10月30日(金)

Aグループ	13:30~14:15 (45分間)				

整氷 (15分)

Bグループ	14:30~15:15 (45分間)				

整氷 (15分)

Cグループ	15:30~16:15 (45分間)				

整氷 (15分)

Dグループ	16:30~17:15 (45分間)				

整氷

Eグループ	20:30~21:15 (45分間)				

※10月30日(金)のグループ分けにつきましては、エントリー締め切り後、大会事務局で振り分けさせていただきます。

\* 滑走料1,000円(1人)は帝産ロッヂフロントへお支払いください。