

日本スケート連盟基礎スケート長野教室 要項

主 催	公益財団法人日本スケート連盟
主 管	長野県スケート連盟
後 援	長野県、公益財団法人長野県スポーツ協会 長野市教育委員会、公益財団法人長野市スポーツ協会 NBS長野放送
目 的	スケートに慣れ親しんでいない方々にも、その楽しさや魅力を実感していただき、以後地元で開催される各種のスケート教室やイベントに繋げ、地域のスケートが広く普及・振興することを目的としています
日 時	2025年12月6日（土） 13時10分～ 15時15分 受付開始：12時30分 ※うち氷上講習は75分程度になります ※リンク貸切で行います
会 場	エムウェーブ（長野市オリンピック記念アリーナ） 〒381-0025 長野県長野市大字北長池195
交 通	[バスでお越しの場合] 長電バス「須坂屋島線・綿内屋島線」(路線番号:82・82B番)長野駅東口21番のりば～須坂屋島線・綿内屋島線～(バス乗車所要時間約15分)「エムウェーブ前」下車 徒歩3分 [お車でお越しの場合] 上信越自動車道須坂・長野東I.Cより長野方面に向かって約5分、 上信越自動車道長野I.Cより長野市街方面に向かって約20分 https://www.nagano-mwave.co.jp/m_wave/
参 加 費	無料 滑走料、貸靴代、保険料は日本スケート連盟が負担します
対 象	長野県在住、小学校1年生以上の初心者向け教室です 応募多数の場合は抽選、定員に満たない場合のみ県外在住の方も対象とします (年齢・レベル別の集団指導)
定 員	80名
申 込 方 法	専用申込みサイト(Googleフォーム)にて申込み 以下のURLもしくはQRコードよりアクセス下さい https://forms.gle/YrCniE4Bz3m39xwj8
申 込 受 付	2025年10月31日（金） 10時 ～ 11月7日（金） 17時
時 間 割	靴履き・説明10分 ～ 準備体操5分 ～ 陸上講習5分 ～ 氷上講習75分
お 問 合 せ	公益財団法人日本スケート連盟普及部 development@skatingjapan.or.jp

※受講可否返送のため、上記メールアドレスからの受信可能設定をお願いします



アクセス



申し込みフォーム