



JAPAN SKATING FEDERATION

Japan Sport Olympic Square, Kasumigaoka-machi 4-2
Shinjuku, Tokyo 160-0013 JAPAN
phone : +81 (0)3 5843 0415 e-mail : info@skatingjapan.or.jp

PRESIDENT
NAGASHIMA Akihisa

VICE PRESIDENT
ARAKAWA Shizuka
SAIKI Naoko

SECRETARY GENERAL
AMANO Yoshihito

令和2年12月2日

都道府県連盟 専務理事・理事長 各位
関係各位

公益財団法人日本スケート連盟
専務理事 天野 好人
医事委員会 委員長 柳下 和慶

スピードスケート選手の新型コロナウイルス感染症の陽性例発生と、 感染対策及び有事対応について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素から当連盟事業にご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。心より厚く御礼申し上げます。

さて、11月29日に当連盟スピードスケートの選手から初めての新型コロナウイルス感染症の陽性例を認め、本日現在9名の選手が陽性となっております。現在、感染者及び濃厚接触者については、保健所による行政指導に基づき対応しております。

また感染した選手の症状は、軽症または無症状であります。

つきましては、関係者の皆様には、感染対策及び有事対応について、下記の内容をご周知頂きたく何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1) 本人もしくは関係者の感染発生時および保健所にて濃厚接触者と認定された場合、感染を疑って行政指導にてPCR検査を実施した場合は、至急所属先やJSF事務局および都道府県連に連絡すること。
- 2) 感染者と接触し、保健所により濃厚接触者とは認められなかった関係者についても、接触した日を0日として、14日間は健康管理に十分留意し追加行動制限を遵守すること。
- 3) 感染者と接触していない場合でも、健康管理と一般的な行動制限等に十分留意すること。

○健康管理については、下記症状に留意すること（JSFヘルスチェックアプリ参照）

- ・発熱 ・咳、のどの痛み、鼻水など風邪症状 ・息苦しさ
- ・倦怠感、だるさ、体が重い、疲れやすい ・味覚、嗅覚の異常

★少しでも健康に異常を感じた際は、

- 1) トレーニングを中止すること
- 2) 症状をコーチ関係者に伝えること
- 3) 自宅待機とすること。



JAPAN SKATING FEDERATION

Japan Sport Olympic Square, Kasumigaoka-machi 4-2
Shinjuku, Tokyo 160-0013 JAPAN
phone : +81 (0)3 5843 0415 e-mail : info@skatingjapan.or.jp

PRESIDENT	VICE PRESIDENT	SECRETARY GENERAL
NAGASHIMA Akihisa	ARAKAWA Shizuka SAIKI Naoko	AMANO Yoshihito

【感染時、療養退院の解除後、濃厚接触時、感染者との接触時対応、行動制限】

○感染発生時（PCR 検査を含め、医師や保健所により陽性と判断された場合）

- ・保健所の指導に従うこと。
- ・厚労省の療養退院の解除基準は、下記の通り。

A 軽症・中等症：

- 1) 発症 10 日後＋症状が軽快後 72 時間経過
- 2) 症状が軽快後 24 時間経過＋PCR 等の検査法で 24 時間開けた 2 回の検査が陰性

B 無症状：

- 1) 検体採取してから 10 日後
- 2) 検体採取から 6 日後＋PCR 等の検査法で 24 時間開けた 2 回の検査が陰性
(最短で検体採取から 7 日後に解除)

(発症日、検体採取日を 0 日とする)

○療養退院の解除後

- ・保健所の指導に従うこと。
- ・通常の生活やトレーニングは可能。

○行政（保健所）にて濃厚接触者と判断された場合

- ・保健所の指導に従うこと。(最優先)
- ・所属先の規則や指導に従うこと。
- ・接触日を 0 日として 14 日間は、自宅もしくは隔離施設での待機とする。

○感染者と接触し、行政（保健所）にて濃厚接触者と判断されなかった場合

- ・自分が感染しているかもしれない可能性を意識して行動をすること。
- ・会食はしないこと、一人で食事すること。
- ・マスク着用下でも、特に控室など密になる状況での、会話や談笑に十分に注意すること。
- ・こまめな手洗いと手指消毒をすること。
- ・トレーニング以外、マスクを着用すること。
- ・トレーニングは可能
- ・トレーニング中、マスクなしでの会話を避けること。
- ・トレーニング室では、最低 2m を確保して、換気に努めること。
- ・トレーニング器具の消毒に努めること。



JAPAN SKATING FEDERATION

Japan Sport Olympic Square, Kasumigaoka-machi 4-2
Shinjuku, Tokyo 160-0013 JAPAN
phone : +81 (0)3 5843 0415 e-mail : info@skatingjapan.or.jp

PRESIDENT	VICE PRESIDENT	SECRETARY GENERAL
NAGASHIMA Akihisa	ARAKAWA Shizuka SAIKI Naoko	AMANO Yoshihito

○濃厚接触者と接触した場合

- ・自分が感染しているかもしれない可能性を意識して行動をすること。
- ・会食については、他人との距離や時間に、十分に注意すること。
- ・マスク着用下でも、特に控室など密になる状況での、会話や談笑に十分に注意すること。
- ・こまめな手洗いと手指消毒をすること。
- ・トレーニング以外、マスクを着用すること。
- ・トレーニングは可能
- ・トレーニング中、マスクなしでの会話を避けること。
- ・トレーニング室では、最低 **2m** を確保して、換気に努めること。
- ・トレーニング器具の消毒に努めること。

以上