

**2017/2018 ジャパンカップスピードスケート競技会 第3戦 競技日程**  
2017.11.30現在

カテゴリー	距離	競技者数	組数	競技時間	整氷	開始	終了	備考
男子/女子								
<b>12月8日(金)</b>								
ウォーミングアップ(当日出場者)				60		15:30	16:30	
					30			開会宣言16:45
女子	5000m	9	3Q	27		17:00	17:27	
					15			女子5000m表彰
男子	3000m	8	2Q	11		17:42	17:53	
					20			男子3000m表彰
女子	1000m	29	8P	18	15	18:13	18:31	
				7P	16	18:46	19:02	
					15			女子1000m表彰
男子	1000m	37	10P	22	15	19:17	19:39	
				9P	20	19:54	20:14	
公式練習				30		20:15	20:45	男子1000m表彰
<b>12月9日(土) 午前</b>								
ウォーミングアップ(3000m・500m出場者)				60		7:00	8:00	
					30			
女子	3000m	29	4Q	24	15	8:30	8:54	
				4Q	24	9:09	9:33	
					15			女子3000m表彰
女子	500m	25	13P	21		9:48	10:09	
					15			
男子	500m	26	13P	21		10:24	10:45	
公式練習				30		10:45	11:15	女子男子500m表彰
抽選				30		11:15	11:45	
<b>12月9日(土) 午後</b>								
ウォーミングアップ(5000m・マス出場者)				60		16:30	17:30	
					30			
男子	5000m	36	3Q	25	15	18:00	18:25	
				3Q	24	18:40	19:04	
				3Q	24	19:19	19:43	
公式練習				30		19:45	20:15	男子5000m表彰
<b>12月10日(日)</b>								
ウォーミングアップ(1500m・マス出場者)				60		7:00	8:00	
					30			
女子	1500m	31	6Q	22	15	8:30	8:52	
				2Q	7	9:07	9:14	
男子	1500m	40	4Q	14		9:14	9:28	
					15			女子1500m表彰
				6Q	21	9:43	10:04	
ウォーミングアップ(マス出場者)				10		10:04	10:14	
					20			男子1500m表彰
女子	マス 16	23	1h	15	20	10:34	10:49	
男子	マス 16	28	1h	15		11:09	11:24	
								女子・男子マス表彰